

'S-HERTOGENBOSCH



NOVEMBER 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST



#Doeslief
13 november Wereld
Vriendelijkheidsdag

Win met onze
lezersacties

Genieten van
comfort food

Meer dan 40 jaar



**“WIJ DENKEN ALTIJD
MET DE KLANT MEE”**

Raamdecoratie Strijbosch is een familiebedrijf dat overgaat van generatie op generatie. Dit levert het bedrijf al meer dan 40 jaar ervaring op om jou als klant zo goed mogelijk te helpen. Het stokje ligt nu bij Robin. Hij leerde alle ins en outs van zijn vader Mario. Volgens Robin de beste leermeester die hij kon hebben.

BRUISENDE/ZAKEN

MAATWERK

De keuze is reuze

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raamkleding. Denk hierbij aan overgordijnen, inbetweens, vouwgordijnen, houten jaloezieën, aluminium jaloezieën, plissés/duettes en rolgordijnen. Je vindt bij Raamdecoratie Strijbosch een ruim assortiment aan maatwerk, waarbij je de ruime keuze hebt uit diverse materialen.

Rechtstreek uit de fabriek

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen 3 tot 4 weken geplaatst, waar het normaal eerder 7 tot 10 weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen, waardoor je verzekerd bent van lage prijzen. Zo hoeft raamdecoratie niet duur te zijn!

Geweldige service

Raamdecoratie Strijbosch staat bekend om de service. Robin komt altijd vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek. Tijdens dit gesprek worden je wensen besproken en geeft hij eerlijk advies. Vervolgens komt hij de producten ook zelf inmeten om ze later netjes te monteren. Je bent dus altijd verzekerd van één aanspreekpunt. Robin is pas tevreden als jij dat ook bent.

Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie? En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist? Wacht dan niet langer en neem contact op voor advies of plan vrijblijvend een bezoek aan huis in.

MAAK GEBRUIK VAN GRATIS ADVIES!



RAAMDECORATIE
STRIJBOSCH

Ondernemer: Robin Strijbosch
Breeakkers 28 Den Bosch
073-2032692 | 06-10090795
info@raamdecoratie-strijbosch.nl
www.raamdecoratie-strijbosch.nl

Volg ons: Raamdecoratie Strijbosch raamdecoratie_strijbosch

Neem tijd voor jezelf

In 2001 verhuisde Ria van der Lee terug naar haar geboortedorp Vught. Hier kwam ze als secretaresse in de hectische wereld van de advocatuur terecht. Alle reden om een bezoekje te brengen aan een massagepraktijk. Op de massagetafel vond ze ontspanning. Deze vorm van ontspanning deelt ze graag met anderen. Daarom opende Ria, na het volgen van een gedegen opleiding, in juni 2011 haar eigen massagepraktijk: Moment van rust.

Geniet van het aanbod

Massages zorgen voor ontspanning en het losmaken van vastzittende spieren. Om jou specifiek te kunnen helpen bij een klacht, heeft Ria een ruim aanbod. Een cupping massage helpt bijvoorbeeld intensief tegen vastzittende spieren, waar een energetische massage juist zorgt voor lichamelijke en geestelijke ontspanning. Dit is pas het topje van de ijsberg aan technieken die Ria beheerst. Je kunt, naast andere technieken, ook specifiek kiezen voor een massage per lichaamsdeel. Denk hierbij aan je gezicht, benen en/of voeten. Bspreek samen met Ria wat jouw klachten zijn en kom er samen achter welke massage bij jou past!

Kennis op peil

Ria begon met een opleiding voor wellness massages, maar kwam er al snel achter dat ook andere massagetechnieken erg interessant waren. Door het volgen van diverse cursussen en opleidingen houdt ze haar kennis op peil.

“Wie niet geregeld wordt aangeraakt, mist een belangrijk element voor zijn gezondheid en welzijn”

Hierdoor kan je bij Moment van rust bijvoorbeeld ook genieten van een Manuele Lymfedrainage. Dit is een zachte ritmische massagetechniek die het lymfestelsel activeert. Dit vergroot de afvoer van opgeslagen afvalstoffen, wat goed is voor je gezondheid. Zo verhoog je onder andere je weerstand. Maar dit is nog niet alles. Zo kun je bij Ria binnenkort ook terecht voor een zwangerschaps- en aromamassage.

Ben jij ook toe aan een heerlijk moment van rust? Neem dan vandaag nog contact op met Ria en kom er achter wat zij kan betekenen voor jou!





Inhoud



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BZ Yvonne Wesling
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT 'S-HERTOGENBOSCH BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook - 's-Hertogenboschbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebied, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-11087563

November, de maand van Sint Maarten en natuurlijk de aankomst van Sinterklaas. Maar ook de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die warme jassen, dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. Want wat ons betreft is november ook de start van het 'cocoonseizoen'.

Bruisende lezer,

En wat kun je nu het beste doen tijdens het 'cocoonen' op de bank? Natuurlijk, lekker bladeren door deze nieuwste editie van Bruist. We hebben namelijk weer heel wat bruisende en inspirerende verhalen voor je op papier gezet. Wat dacht je bijvoorbeeld van een kijkje in de keuken bij Moment van Rust? En ook Ando Support laat ons vol trots haar onderneming zien.

Wat ontbreekt er nu nog in dit plaatje? Juist, heerlijk 'comfort food' om ook je innerlijke mens optimaal mee te verwennen. Ongetwijfeld heeft iedereen zijn eigen interpretatie van wat comfort food precies is, maar het is hoe dan ook eten waar je een goed gevoel van krijgt. Ook daar lees je verderop in deze editie van Bruist meer over...

Veel leesplezier en geniet van de herfst!
Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en Best-Oirschot Bruist.

Comfort

Comfort food en de herfst horen bij elkaar. Als je het woord alleen al hoort, zie je jezelf in kleermakerszit op de bank zitten met een warme kom eten op schoot. Iedereen heeft uiteraard zijn eigen beeld bij het woord comfort food, maar deze definitie vat het goed samen: comfort food is eten waar je een goed gevoel van krijgt.

VOOR
EEN GOED
EN GELUKKIG
GEVOEL

food voor iedere mood

Het is vaak ook gemakkelijk te maken, zodat je je niet hoeft uit te sloven in de keuken. Dat wil niet zeggen dat comfort food per definitie ongezond is. Immers, je zou kunnen denken: een kant-en-klare pizza uit de vriezer is comfort food. Een diepvriespizza is snel klaar en geeft je misschien ook nog een goed gevoel als je deze eet. Maar hetzelfde kan gelden voor een makkelijke curry, bomvol groenten en verse ingrediënten. Gemaakt in een handomdraai, geserveerd in een bowl... supergezond, maar nog steeds comfort food. Ongezond of gezond, het gaat vooral om een bepaald gevoel dat je van het eten krijgt.

Wat ook echt bij comfort food hoort, zijn geuren, kleuren en smaken. De geur van warme appeltaart of van een hartverwarmende latte macchiato of de kleur van een dampende kom pompoensoep. En wat dacht je van een pruttelend stoofpotje met de kruidige smaken van de herfst?

WELK FOOD PAST BIJ JOUW MOOD?

Dat is natuurlijk heel persoonlijk. Immers, wat voor de een troostvoer is, is voor de ander een feestmaal. En waar sommige mensen geen hap door hun keel krijgen als ze verdrietig zijn, krijgen anderen juist een enorme eetbui.

Wanneer je ziek bent, eet je graag soep. Dat verwarmt en biedt troost. Als je heimwee hebt op reis, dan eet je graag iets dat je doet denken aan thuis. Bijvoorbeeld je eigen lievelingsontbijtje, zoals je het thuis ook altijd eet. Wanneer je moe bent, dan eet of drink je graag iets waarvan je weet dat je er extra energie van krijgt. Dingen met gember en chili erin, veel groenten, sapjes, enz. Wij geloven heilig dat gezond eten in combinatie met wat extra uurtjes slapen echt helpt.

Je hebt niet altijd een bepaalde emotie of gemoedstoestand nodig om comfort food te kunnen waarderen. Het is er in alle soorten en maten en op alle momenten van de dag. Het zijn allemaal recepten die eenvoudig te maken zijn, snel klaar en zonder poespas en die je bovenal een heel goed en gelukkig gevoel geven. En wie wil dat nou niet?



CLOUDSEVEN
recharge & wellness studio

Weer helemaal tot rust komen

ANNEMIEK:
"HET ONTSPANNEN
GEVOEL KOMT
ZO SNEL DAT HET
ME EEN BEETJE
OVERVALT"

Vandaag mag ik op uitnodiging van Claudia de Laat een float sessie ervaren. Ik ben benieuwd want wat moet ik me precies voorstellen bij floaten?

Bij binnenkomst in haar prachtige ontspanningscentrum CloudSeven, vertelde Claudia rustig en duidelijk wat we gaan doen. Daarna brengt ze me naar een mooie ruimte, waar je je om kunt kleden. Er is een heerlijke douche met biologische verzorgingsproducten, een badjas, handdoeken en oordopjes voor als je met je hoofd onder water gaat.

Optimaal ontspannen

Zodra je de deur dicht trekt van deze ruimte, ben je dus helemaal alleen. Je spoelt je eerst af onder de douche en stapt dan je eigen floatroom in. Je gaat liggen en een uur lang ben je helemaal alleen en voel en hoor je niets meer. Werkelijk alle prikkels worden weggenomen; het licht gaat uit, het is helemaal stil en je zweeft. Zo kun je optimaal ontspannen. De muziek en de tijdsduur worden vanuit de receptie geregeld, maar je hebt wel zelf controle over het licht.

Ik leg mijn hoofd in het nekkussentje, dat voelt voor mij prettig. Door de magnesium in het water kunnen de spieren goed ontspannen en je gedachten kalmeren. Je komt in een fase tussen dromen en wakker zijn. Ik moest de eerste minuten enorm wennen. Het ontspannen gevoel komt zo snel dat het me een beetje overvalt. Maar na een tijdje begin ik eraan te wennen en zit ik in een soort flow. Het is dan ook jammer dat de muziek weer zachtjes aangaat en het uur alweer voorbij is.

Na het floaten is mijn huid heerlijk zacht en voel ik me een beetje suf, alsof ik heb geslapen. Ik vind het fijn dat ik de ruimte voor mezelf heb en dat ik even kan bijkomen tijdens het douchen en aankleden. In de ontvangstruimte drink ik nog een glaasje water en praat ik na met Claudia. Ze vertelt me dat de meeste mensen pas na 3 keer volledig kunnen ontspannen tijdens het floaten. Ik ga het dus zeker nog vaker doen. Dankjewel Claudia, dat ik dit heb mogen ervaren.

Annemiek

Wil jij ook helemaal tot rust te komen?

Breng dan zeker eens een bezoek aan ontspanningscentrum CloudSeven in Vught.



CloudSeven Studio | Eigenaresse: Claudia de Laat | Helvoirtseweg 130 Vught
073-8509446 | recharge@cloudsevenstudio.com | www.cloudsevenstudio.nl



LEGALLY PINK

Deze webshop wil voor iedereen een geluksmomentje creëren met roze power artikelen. Dat kan een designertas zijn, een jurk of een sleutelhanger. Als het roze is, vind je het bij Legally Pink. Dit concept kwam tot leven dankzij een roze pen waarmee de oprichtster miljoenencontracten tekende. Een knipoog naar de voornamelijk mannelijke zakenwereld. De nieuwe - pink only - webshop zal tijdens de Masters of LXRY in december feestelijk gelanceerd worden.
kry.nl/exhibitor/legally-pink

HAAL BRUIS IN HUIS

Draag bij aan een wereld zonder wegwerp-plastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.
SodaStream, vanaf € 99,99
www.sodastream.nl



ADEM IN, ADEM UIT... EN RELAX!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel. **Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores.**



MEDITATIONMOMENTS

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 dvd's van Detective Montalbano volume 7.

Vier nieuwe afleveringen van de sfeervolle Italiaanse misdaadserie over de Siciliaanse rechercheur Salvo Montalbano.
www.lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MONTALBANO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Voor *jou* geselecteerd!

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Wendy Wood.

Een helder, inzichtelijk en praktisch boek over gewoontegedrag en hoe we ons onderbewuste kunnen gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren.
www.harpercollins.nl



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #WENDY WOOD naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

GELUKKIG MET GEWOONTES

Meer dan 43% van wat we dagelijks doen, gaat op de automatische piloot; we denken er niet eens over na. Wendy Wood doet al dertig jaar onderzoek naar de fascinerende wetenschap achter gewoontevorming. Ze schrijft over het houden van onze goede gewoontes in haar nieuwe, praktische boek 'Gelukkig Met Gewoontes'. Hoe kunnen we ons onderbewuste gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren?

www.harpercollins.nl
BRUIST mag 3 boeken van Wendy Wood weggeven. Lees hiernaast hoe jij kans maakt!



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de boeken van Marjan Gorissen.

Ze werd in 1996 onterecht verdacht van de moord op het Bredase peutertje Robin. Ze schreef er een boek over: De verdwijning van Robin.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE VERDWIJNING VAN ROBIN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef - Luxueus ontbijt - Parkeren

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode **BRUIST**

€ 79,50
p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

"WE HEBBEN DE **HANDEN**
INEEN GESLAGEN OM DE
CONSUMENT NOG **BETER**
VAN DIENST TE ZIJN."

Just Be-You-Ty is geen "gewone" schoonheidssalon, maar een Health- en Beautysalon. Samanta, Jikke en Marèse zijn ervaren en zorgen er samen voor dat jij de salon op en top verlaat. Denk daarbij aan kappersbehandelingen, ontspannende en huid verbeterende gezichtsbehandelingen, pedicuren, manicuren, tandenbleken, microdermabrasie, Quadrivas therapie en zelfs voor botox/fillers!

Op en top de deur uitlopen

EEN HEERLIJKE MASSAGE

Samanta staat in de salon klaar om jou te voorzien van een therapeutische massage. Ze staat bekend om haar intensieve Quadrivas-massage. Deze behandeling verbetert het zelfherstellende vermogen van de huid en de vetverbranding van jouw lichaam.

PURE SCHOONHEID

Wil je ook een schoonheidsbehandeling ondergaan? Geen probleem! Jikke is in de salon actief om cosmetisch, verzorgende en ontspannende behandeling uit te voeren. Ze verzorgt je huid en nagels, behandelt daarbij eventueel problemen en geeft advies over producten ter bescherming en verbetering van je lichaam.

Één keer per maand is ook de nationaal bekende Robert Schoemaker aanwezig in de salon om jou te voorzien van botox en fillers.

EEN PERFECT KAPSEL

Als of dat nog niet genoeg was, is er ook nog een kapster in de salon aanwezig. Dit is Marèse. Ze helpt jou graag met een heerlijke behandeling aan je haren. Ze kijkt goed naar jouw wensen en de passende mogelijkheden om er zeker van te zijn dat jij de kappersstoel verlaat met het gewenste resultaat.

Niet geheel onbelangrijk is de sfeer bij Just Be-You-Ty. De dames zijn vriendelijk, gepassioneerd en goed in hun vak. Hierdoor ontstaat een fijne sfeer, waarin jij optimaal kan genieten van ontspanning. Veel klanten laten een positieve recensie achter en keren nogmaals terug. Hopelijk ben jij binnenkort één van deze tevreden klanten.

Maak vandaag nog een afspraak!



Ondernemers: Samanta, Jikke en Marèse | Graafseweg 68 's-Hertogenbosch | 073 850 64 61
info@justbeyouty.nl | www.justbeyouty.nl | www.facebook.com/justbeyouty1

Trouwjurken passen voor de lol was nog nooit zo leuk!

Alleen of samen met je vriendinnen. Een beleving waar je nog lang over na zult praten. Een ervaring die van A tot Z goed geregeld is, waar jullie alleen maar van hoeven te genieten.

Voel de magie en laat je betoveren wanneer je de boutique binnenkomt... als je nog niet in sprookjes geloofde... wordt nu het tegendeel bewezen.



Nieuw bij ons is het "Queens&Kids Beauty Paleis!"

De leukste bridal&beauty salon voor volwassenen, tieners en kinderen waarin jullie afsluiten met een prachtige jurk op onze mini-catwalk en even de sterren van 'Nullywood' zijn.

Zo wordt de beleving nog leuker, want hoe leuk is het als je naast jurken passen ook nog verwend wordt met een ontspannen voetenbad, je teennagels gelakt worden, een handmassage met het lakken van je nagels, een ontspannen gezichtsmasker, het krullen, stylen of opsteken van je haar en natuurlijk een mooie make-up. Na dit alles kun je shinen in de door jou uitgekozen jurk(en) en mag je stralen op onze mini-catwalk en maken we foto's om dit alles vast te leggen. Gezellig samen met je dochter, of op jouw leuke feestje een heerlijk ontspannen uitje.

Natuurlijk kun je ook gewoon alleen jurken komen passen, op onze website vindt u al onze arrangementen. Kijk op www.thebridalshop.nl

HEB JE VRAGEN OF WIL JE
RESERVEREN? STUUR ONS
DAN EEN MAIL VIA
INFO@THEBRIDALSHOP.NL
OF STUUR ONS EEN
WHATSAPP: 06-28 84 72 08

The Bridal Shop

Eigenaars: Familie Grünberg
Pelgrimstraat 1-B Nuland
06-28847208
info@thebridalshop.nl
www.thebridalshop.nl

13 november is het **World Kindness Day**.
Doe (niet alleen die dag) eens extra lief tegen elkaar, wie weet krijg jij dan zomaar een glimlach terug.

Steun jij **November** door je snor te laten staan? November streeft naar een gelukkiger, gezonder en langer leven voor mannen. Ga naar nl.movember.com en kijk wat jij kunt doen.

In sommige delen van België en Nederland viert men op 11 november **Sint-Maarten**. Volgens de traditie gaan de kinderen dan de straat op met een (zelfgemaakte) lampion.

Zet je schoen maar alvast klaar, want Sinterklaas komt op 17 november aan in **Apeldoorn**.

Sinterklaas heeft dit jaar een nieuw vervoersmiddel. Hij komt namelijk met een prachtige **stoomtrein** richting Nederland.

Het carnavalsseizoen start officieel op 11 november om elf over elf. Vaak wordt op deze dag ook de nieuwe **Prins Carnaval** bekendgemaakt.

IN DE VLAAMSE POT

Serax is het geesteskind van twee Antwerpse broers: Serge en Axel Van Den Bossche, die liefde voor keramiek met de paplepel ingegeven kregen. Hun moeder startte klein, het merk van de broers werd beroemd (denk aan de cactusvaas, die enorm veel gekopieerd werd). Inmiddels werken ze met internationale ontwerpers, maar nog steeds wordt elk stuk ambachtelijk gemaakt. Vandaar dat Michelin-chefs ervoor in de rij staan. Want of je ze nou gebruikt voor 'de mooi of de lekker': je proeft het vakmanschap. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**

POTTERY & URBAN JUNGLE **SERAX**

Wij bouwen de kast die bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL



Over drie jaar is Babel aan de Hinthamerstraat compleet vernieuwd.
 Hoe ziet jouw plek voor bibliotheek, kunst en cultuur er dan uit?
 Deel je wensen, ideeën en dromen met ons en bouw mee aan Babel!

BOUWMEEAANBABEL.NL



DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



Ieder jaar vindt in Eindhoven het internationale lichtkunstfestival GLOW plaats. Tientallen lichtkunstenaars geven met hun lichtinstallaties de binnenstad van Eindhoven een nieuw aanzicht. Gevels en openbare ruimtes veranderen in sprookjesachtige kunstwerken. Kom naar Eindhoven en beleef hoe bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm. De lichtkunstprojecten zijn met een looproute aan elkaar verbonden. Naast grote internationale lichtkunstenaars, maakt GLOW ruimte voor innovatieve en unieke projecten van eigen bodem. Thema 2019: Living Colors.
Kijk voor meer informatie op www.gloweindhoven.nl

FILMPJE KIJKEN PENOZA: THE FINAL CHAPTER

De Zwarte Weduwe is niet dood... Drugskoningin Carmen van Walraven zit ondergedoken in Canada en leidt daar een anoniem leven. Ze houdt zich overal buiten, totdat er op een avond een collega lastiggevallen wordt. Uit zelfverdediging vermoordt ze de dader, wordt opgepakt en uitgeleverd aan Nederland. Terwijl haar kinderen in shock zijn dat hun moeder nog leeft, zijn er ook wat mensen die nog een rekening met Carmen hebben openstaan.
Penozo: The Final Chapter draait vanaf 28 november in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN EDGARD MEULEMAN



Leidinggevendens laten zich vaak meer leiden door hun ego dan ze denken. Dat remt hen af om de bestaande organisatiestructuren in hun bedrijf in twijfel te trekken en te vernieuwen. De economische golfbewegingen vragen erom structuren en systemen in de huidige bedrijfsorganisatie anders te bekijken en uit te werken. Met zijn nieuwste boek 'EGO-Energie in arbeidsorganisaties' wil management consultant Edgard Meuleman managers en verantwoordelijken inspireren tot reflectie en actie. Nieuwsgierig? Lees het boek en laat de inspiratie zijn werk doen.
EGO-ENERGIE IN ARBEIDSORGANISATIES van Edgard Meuleman is als e-book te koop voor € 10,- via www.smartco-operation.be.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-garde stijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je onze beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Heb jij een snelgroeiend bedrijf? En kan je wat hulp gebruiken? Dan ben je bij Ando Support aan het juiste adres. Eigenaresse Anne Donhuijsen ondersteunt ondernemers bij dagelijkse werkzaamheden. Zodoende ben je minder tijd kwijt aan nevenactiviteiten en kan jij je volledig richten op de ontwikkeling van je onderneming.



VIRTUELE ONDERSTEUNING

Anne is officieel opgeleid tot Virtueel Assistent. Dit is een persoonlijke assistent welke werkt op afstand. Ze ondersteunt je bijvoorbeeld met Back Office Management. Dit zorgt voor rust en structuur in de organisatie. Daarnaast heeft Anne zich ook gespecialiseerd in social media beheer. Zij heeft hiervoor de

opleiding Facebook Business Mastery gevolgd bij de Mark Bongers Academy. Hierdoor kan ze je online ondersteunen met de strategie en publicatie van content die ertoe doet. Ook voor het neerzetten van betaalde campagnes op Facebook, Instagram of LinkedIn, waarbij de landingspagina en e-mailopvolging niet worden vergeten, ben je bij Anne aan het juiste adres. Dit alles zorgt ervoor dat het bedrijf nog meer groeit, zoals jij het als ondernemer graag ziet.

GELD BESPAREN

Maar waarom zou je dan niet gewoon personeel aannemen? Daar hebben we een duidelijk antwoord op. Een Virtueel Assistent werkt op afstand en heeft zelf de benodigdheden. Dit scheelt in kantoorruimte en kosten voor bijvoorbeeld een laptop.

Maar dat is nog niet alles. Je betaalt enkel voor de gewerkte uren, waardoor je niet vast hangt aan premies en vergoedingen bij ziekte. Al met al scheelt het dus een hoop in de portemonnee.

“Laat mij je helpen om je to-do list te verkleinen”

DIVERSITEIT

Bij Ando Support is niks te gek. Anne is erg flexibel in tijden en werkzaamheden. Hierdoor werkt ze efficiënt en doelgericht. Ze kijkt graag met jou als ondernemer naar de mogelijkheden. Als Virtueel Assistent fungeert Anne zelfs als bron van informatie en sparringpartner, omdat ze zelf ook ondernemer is. **Wacht daarom niet langer en neem vandaag nog contact met haar op!**

ando
support. snel.simpel.vertrouwd.

Anne regelt het!

Neem contact op en laat me je helpen!

Ondernemer: Anne Donhuijsen | Repelweg 63 Vught | 06-28252149 | info@andosupport.nl | www.andosupport.nl



Express yourself

Voor sommigen is de maand november grauw en eigenlijk niets aan. Voor ons niet, want we fleuren onszelf gewoon op met de mooiste beautyproducten. November is niet de start van een winterdepressie, maar van winterexpressie!

1. Si Eau de Parfum Nacre Edition van Armani, € 140,- www.armanibeauty.com
2. Organic Vegan Body Wash van Beauty Kitchen, € 9,99 www.hollandandbarrett.nl
3. Tas Charley Coral van SMAAK Amsterdam, € 309,- www.smaakamsterdam.nl
4. Phyto-Nature Firming Serum van Dermalogica, € 154,90 www.dermalogica.nl
5. Mesmerising Oudh Accord & Gold Eau de Parfum van Molton Brown, € 130,- www.babassu.nl
6. Blusher Eyeshadow Multi-Effect van Collistar, € 34,50 www.collistar.nl

7. Sparkling Body Powder van Urban Decay, € 35,- www.urban-decay.nl
8. Rouge Pur Couture Fuchsia Allusion, € 38,50 www.ysl.com
9. Heart Defensor Eye <3 Palette van Pixi, € 23,50 www.debijkorf.nl
10. nail polish rust-worthy van essie, € 9,99 www.essie.nl
11. Météorites Goldenland van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
12. The Repulp Gel van Novexpert, € 49,95 www.iciparisxl.nl

Ik verkoop geen haren, maar
een gevoel



**BRENG OOK EEN BEZOEK AAN DÉ STUDIO
OP HET GEBIED VAN HAIREXTENSIONS!**

Uiteraard kun je bij BY WENDYS ook terecht voor knippen en kleuren, maar de studio is gespecialiseerd in het zetten van hairextensions, ideaal om het haar voller en/of langer te maken. "Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar ons toe.

We werken uitsluitend met de hoogste haarkwaliteit Great Lengths-extensions, de meest geavanceerde apparatuur en de nieuwste inzettechnieken. Alles om het haar er zo natuurlijk mogelijk uit te laten zien."

BY WENDYS
HAIR ARTISTS

Rodenborchweg 28 A Rosmalen | 073-5236513
www.wendys.nl | www.facebook.com/BYWENDYS



Benieuwd?
Boek online een gratis proefles via onze site

Wil je een fitter, gezonder en mooier lichaam door op een effectieve manier te sporten?
bbb health boutique is een sportschool voor iedere vrouw.
We bieden coaching, yoga, pilates, small group training, kickboksen, bbb dance, HIIT en hot cabin workouts.

bbb
health boutique

bbb Tilburg - Kempenaarplaats 16 ♦ 088 644 00 13 ♦ www.bbbhealthboutique.nl

CITROËN PRO AL 100 JAAR DE ALLESKUNNER



INTERNATIONAL VAN
OF THE YEAR 2019



NIEUWE CITROËN BERLINGO VAN
20 rijhulpsystemen

CITROËN JUMPY
Tot 1535 kg laadvermogen

CITROËN JUMPER
4 lengtes en 3 hoogtes



VOS
Gewoon goed.

Den Bosch · Rietveldenweg 58A · 073 621 9023
Waalwijk · Zanddonkweg 2 · 0416 33 33 21
Genderen (occasion center) · Genderensedijk 11 · 0416 35 11 05

info@vosgewoongoed.nl - www.vosgewoongoed.nl

"Everything
an artist needs"

KaJa
TEKENWINKEL



KaJa Tekenwinkel in Vught is een sfeervolle winkel met een verrassend aanbod in teken- en schildermaterialen

Naast alom bekende namen als Winsor & Newton, Rembrandt, Caran d'Ache en Faber Castell kunt u hier ook terecht voor bijzondere, kwalitatief hoogstaande merken als Blockx, Sennelier en Escoda. Een overgroot deel van het aanbod is ook in de webwinkel terug te vinden.



Rembrandt – Royal Talens.

KaJa Tekenwinkel Vlasmeersestraat 39-41 - 5261 TB Vught - T 073 657 9992

detekenwinkel.nl

Parel in 't groen

Oisterwijk

Oisterwijk is een gastvrije gemeente waar altijd iets te beleven is. Dankzij de ligging midden in de natuur wordt de gemeente ook wel 'Parel in 't groen' genoemd. Breng een bezoek aan de gezellige dorpskern of maak een wandeling door de mooie natuur. En sluit de dag af met een hapje en drankje op het grootste terras van Nederland.



SHOPPEN

Je vindt in Oisterwijk een mooie mix van landelijke winkelketens, lokale ondernemers en exclusievere winkels. Van bijzondere woonwinkels zoals **KOOS KLUYTMANS INTERIEUR** tot gezellige boetiekjes als **LO-LA KINDER-KLEDING**. En wat dacht je van de prachtige delicatessenzaak **LA CUCINA**? Na een dagje shoppen in Oisterwijk kom je altijd thuis met iets speciaals. In het bruisende centrum van Oisterwijk vind je talloze leuke winkeltjes op De Lind en in de Dorpsstraat. Houd tijdens het shoppen ook zeker je ogen open voor sfeervolle zijstraatjes, want juist daar vind je de meest bijzondere winkels.

WINTERGLO'W OISTERWIJK 2019

Dit sfeervolle winterevenement vindt plaats op vrijdag 13 en zaterdag 14 december in het centrum van Oisterwijk. Net als voorgaande jaren is het centrum op deze dagen omgetoerd tot een sfeervol decor met o.a. een kerstmarkt, foodtrucks, muziek- en theateroptredens, gezellige winterterrassen en een ijsbaan. En natuurlijk zijn de winkels geopend.

CULTUUR

Oisterwijk heeft verschillende bezienswaardigheden die stuk voor stuk de moeite waard zijn. Een bezoek aan de **KERKHOVENSE MOLEN** mag echt niet ontbreken als je naar Oisterwijk gaat. En iedere eerste dinsdag van de maand organiseert de levendige hotspot **LEERFABRIEK KVL** een gratis rondleiding op het terrein. Je bezoekt dan ook het 'Europees Keramisch Werkcentrum'.



BRUIST

Deal

OVERNACHTEN

Overnachten in Oisterwijk? Dat doe je natuurlijk bij **HOTEL DE LEIJHOF!** Gebruik bij het boeken kortingscode 'BRUIST' en profiteer van een mooie korting!



VERVOER

Oisterwijk ligt centraal in Noord-Brabant en is daardoor vanuit verschillende richtingen goed te bereiken. In het centrum is volop ruimte om (betaald) te parkeren. Ook heeft de stad een eigen NS-station. Reis je graag met bijzonder vervoer door de stad?



Ga dan met de **PAREL EXPRESS**, een bekende verschijning in Oisterwijk. Met deze toeristentrein rijd je langs de mooiste plekken in het centrum of door de mooie natuur.

FIETSEN EN WANDELEN

Dankzij de mooie omgeving is Oisterwijk de ideale plek om heerlijk te wandelen en fietsen. Geniet van de rust, de bijzondere natuur en al het moois dat Oisterwijk te bieden heeft. Je vindt er vele kilometers aan prachtige fiets- en wandelroutes. Bezoek bijvoorbeeld de Oisterwijkse **BOSSEN & VENNEN** of begin je wandeling bij een van de natuurpoorten. Onderweg zijn er volop mogelijkheden om te genieten van een hapje en een drankje.

CULINAIR GENIETEN

Oisterwijk is rijk aan horecazaken met elk hun eigen specialiteit. Ontdek de gezellige restaurants en ruime terrassen aan De Lind, waaronder dat van **MOOR**, één van de culinaire hotspots van Oisterwijk. Maar ook Keuken van Leer, de stoere en industriële zaak van Robèrt van Beekhoven verdient zeker een bezoekje.



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Oisterwijk. JA, OOK OISTERWIJK BRUIST!



Verrassend groot!



“De plaats waar kleine mensen-wensen waarheid worden”

koopzondagen
17 en 24 november
1 december



Weidestraat 12 Rosmalen | 073 521 2409
info@jovi-toys.nl | www.jovi-toys.nl

36

Happy zijn met jezelf begint met...

normaal eten!

Je lichaam is je meest kostbare bezit. Met de juiste voeding zorg je ervoor dat je weer lekker in je vel en kleding zit, dat je bruist van energie. Je hormonen gaan weer voor je werken en je bereikt je ideale gewicht. Hoe je dit doet? Ik geef je tips om de eerste stappen te gaan zetten.

Je lichaam wil de strijd met een dieet niet aangaan. Het heeft juist de goede voedingsstoffen nodig die uit de meeste diëten worden gehaald. Lightproducten, pillen, poeders, shakes en heel weinig eten doen je lichaam geen goed.

Verleg de aandacht naar het eten dat je voedt in plaats van vult. Luister naar je lichaam, merk op wat het je wil vertellen. Het geeft aan hoeveel eten je echt nodig hebt en wat een goede balans is tussen je gezondheid en genieten. Je lichaam is je kostbaarste bezit en geeft je de energie waar je naar verlangt met een eetpatroon dat voor 80% bestaat uit puur & natuurlijk eten. Op deze manier is er voldoende ruimte om te blijven genieten van het eten en drinken dat minder goed voor je is.

Mijn advies voor jou als je lekkerder in je vel en kleding willen zitten is, leg de focus op het eten dat gezond voor je lichaam is. Leer weer luisteren naar je lichaam, gun jezelf af en toe iets lekkers, dan volgt het gezonde gewicht vanzelf.

GEZOND LEVEN gaat om het binnenkrijgen van voedingsstoffen.

37

COLUMN/CLAUDIA VESTERS

Zijn jouw hormonen uit balans?

Zit je nu niet lekker in je vel, ben je moe, gaat afvallen moeizaam? Voel je je opgejaagd, kom je niet uitgerust uit bed, heb je last van eetbuien, vaak een kort lontje? Baal je van je buik, die lovehandles, dan is de kans groot dat jouw hormonen uit balans zijn.

Met mijn programma Vrouw in Balans leer ik je hoe je met gezonde, normale voeding uit de supermarkt je hormonen weer in balans komen. Je zit weer lekker in je vel, bruist van energie, straalt en bereikt je ideale gewicht.




CLAUDIA VESTERS

info@claudiavesters.nl
06-23476435
www.claudiavesters.nl

De perfecte haarkleur

BLOND, BRUIN, ZWART OF... WELKE HAARKLEUR GAAT HET WORDEN? WANNEER JE TWIJFELT OF DIE KLEUR DIE JE GEWELDIG VINDT OOK BIJ JE GEZICHT STAAT, MOET JE AL REKENING HOUDEN MET HET VOLGENDE.



Heb ik een koele, een warme of toch een neutrale ondertoon? Er is een testje om je ondertoon veelal zelf te bepalen.

Kijk naar je polsen en kijk welke kleur aders je hebt. Zijn ze blauw, dan heb je een koele ondertoon. Zijn ze groen, dan heb je een warme ondertoon. Wanneer ze blauwgroen zijn heb je een neutrale ondertoon.

- Wanneer je een koele ondertoon hebt of roodheid in het gezicht kan een asblonde tint de roodheid verminderen.
- Bij een warme ondertoon staat een warme bruintint waardoor je gezicht een warme uitstraling krijgt.
- Bij een neutrale ondertoon staat warmrood mooi waardoor je huid gaat stralen.

Twijfel je nog steeds of de haarkleur bij je gezicht past, vraag je kapper om advies.

Breng voor een goed advies een bezoek aan Marciano's Haarstyling in Engelen. Je kunt daar rekenen op vakmanschap, kwaliteit en passie voor het kappersvak.



**MARCIANO'S
HAARSTYLING**

Zonneweide 18 Den Bosch | 073-8882899 / 06-15439983
www.marcianoshairstyling.nl



Beautytips voor de *winter*

Buiten is het koud en binnen zetten we de verwarming lekker hoog. Die temperatuurverschillen zijn nou niet bepaald goed voor je huid. Gelukkig hebben wij voor jou alvast een aantal beautytips op een rijtje gezet om de winter door te komen!



GOED SMEREN

Smeer 's ochtends en 's avonds je huid lekker in met een extra dikke crème. Op deze manier breng je het vochtgehalte weer op peil en dat merk je! Dit bescherm laagje zorgt ervoor dat je nét even wat meer kunt hebben.

DRINK VEEL

Een hele belangrijke tip: drink genoeg! Als je goed drinkt, voorkom je een droge en schrale huid. Zet bijvoorbeeld een flesje water op je bureau, of drink een extra kop van je favoriete thee.

VERWEN JE HAAR

Vriescou en centrale verwarming in de winter doen je haar geen goed. Verwen je haar daarom eens met een lekker masker! En vergeet niet om je haren goed te drogen voor je op een koude ochtend de deur uitgaat. Hierdoor kan je haar namelijk flink beschadigen.

DOUCHE NIET TE HEET

Veel mensen snakken naar een heerlijke warme douche na een dag hard werken. Maar pas op, een hete douche droogt je huid enorm uit. Probeer iets minder heet te douchen en gebruik na het douchen nog een hydraterende bodylotion. Je huid is je dankbaar.

VERZORG JE LIPPEN

Iedereen kent het wel: die vervelende droge lippen met barstjes. Lekker smeren dus. En check even of je lipbalm een verzorgend ingrediënt zoals aloë vera bevat.



SPECIALAAL VOOR DE KIDS!

Op zoek naar een mooi cadeau voor een speciale gelegenheid? Of alvast vooruit denken naar de feestdagen?

Bij Juwelier Schute slaagt u altijd voor een mooi kinderhorloge van bijvoorbeeld Ice Watch. U bent hier ook aan het juiste adres voor een grote collectie bedels van Piccolo.

WIJ HELPEN U GRAAG!

Juwelier  Schute *Sinds 1956*

Achter de Driesprong 1
Rosmalen
073 - 521 88 71

De Brabantse Boekhouder stelt orde op zaken

Marisca Smits - Van Gent is boekhouder. En niet zo maar één. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor ZZP-ers, eenmanszaken en VOF-eigenaren kun je Marisca ook inhuren als interim-boekhouder en is ze ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich zoals de bedrijfsnaam al impliceert op klanten uit voornamelijk Brabant, maar in principe zou De Brabantse Boekhouder ook landelijk kunnen opereren omdat het contact met klanten door het gebruik van speciale software voornamelijk via internet verloopt zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

"Ik neem de boekhouding graag uit de handen van de ondernemer"

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt: klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven. Ik neem hen de boekhouding graag uit handen, zodat de ondernemer kan doen wat hij of zij het liefste doet: ondernemen!"

**Kan ik je helpen?
Neem contact met mij op!**

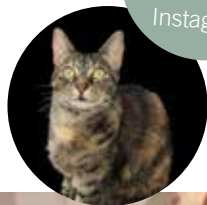
 De Brabantse Boekhouder

Haalderen 10 Den Bosch
06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

Het kattencafé van Den Bosch

Dit mag u niet missen naast uw dagje winkelen, stadswandeling of vaartocht over de Binnendieze. Een heerlijke plek om zen te zijn voor koffie, lekkers, katje op schoot, heerlijke lunch of high tea.

Volg ons
ook op
Facebook en
Instagram!



Of je nu komt om te socializen, je hoofd leeg te maken, te daten, te werken, een feestje te houden of op zoek bent naar vrijwilligerswerk... Inclusief 7 katjes die er wonen is het helemaal af! Een machtig mooie combinatie van heerlijk eten, gezelligheid, een drankje, winkeltje en helende kattenliefde!

Kom jij ook vertoeven onder het genot van (Vega) Foccaccia tomaat-mozzarella, huisgemaakte cheesecake of luxe verzorgde High tea?

De feestdagen staan weer voor het 'kattenluikje'.

Wees verzekerd van een plekje voor je lunch, high tea, Sinterklaas of 2e Kerstdag door via onze website te reserveren maar ook binnenlopen is mogelijk voor deze fijne belevenis. Iedereen is welkom; jong & volwassen, mobiel of ergens in beperkt, kattenliefhebber of openstaande om een nieuwe kant van jezelf ontdekken.

Kom onze schatten bewonderen, knuffelen en met ze spelen, zij geven je een flinke dosis kattenliefde maar verlangen ook naar jouw aandacht!



Tot gauw Miauw



Orthenstraat 31 's-Hertogenbosch | 06 - 10 97 60 86
info@kattenparadijismispoes.nl | www.kattenparadijismispoes.nl

42

29 november 2019

Black Friday!

20% KORTING op de gehele collectie

GRATIS
PARKEREN!



FARFALLINA
LINGERIE | BADMODE

DE GROTE CUPMATEN SPECIALIST IN NEDERLAND
Catelijnen 9 Rosmalen | 088-1122200 | www.farfallina.nl

Eline verteld u alles over
Pixi Cosmetics



Specialiste Nicole van
Maria Galland is aanwezig
om uw advies te geven!



incl goodies!

DONDERDAG 21 NOVEMBER
14.00 - 21.00 uur



Ik ontvang u graag
op 21 november!

NIEUW:
OP ONZE SITE
KUNT U ONLINE
UW AFSpraak
INPLANNEN

Beauty & Bubbels event

Maria Galland - Pixi Cosmetics - Ted Sparks - La Colline

Anne

Schoonheidssalon
exclusieve huidverbetering

Cronenakker 1 Nuland | 073-5324724 | info@schoonheidssalonne.nl
www.schoonheidssalonne.nl

NulandKeukens

Keukens & Interieurs



Dealer van o.a.

Quooker

Miele
IMMER BESSER

BORA



Kerkstraat 25 Nuland | 073 - 532 27 74 | nulandkeukens@planet.nl | www.nulandkeukens.nl

Bezoek showroom alleen op telefonische afspraak!

Huidtherapie
Boxtel & Best
houd van je huid

Geef je huid een oppepper met een peeling!

Een chemische peeling kan gebruikt worden voor verschillende huidproblemen, zoals acne, littekens, pigmentvlekken of huidveroudering. Iedere peeling heeft unieke eigenschappen in de huid, waardoor een specifiek probleem behandeld kan worden.

Daarnaast worden peelings voor bepaalde resultaten gecombineerd met andere behandelingen. Chemische peelings hebben het vermogen om de dode huidcellen te verwijderen, waardoor deze sneller afschilferen. Zo stimuleren we de huid om nieuwe, gezonde cellen aan te maken.

De naam 'chemische peeling' roept onbedoeld vaak angst op bij patiënten. De behandeling heeft deze naam echter te danken aan het feit dat deze een chemisch proces in de huid bewerkstelligt. Peelings zijn vloeistoffen die bestaan uit natuurlijke zuren, zoals melkzuur, salicylzuur en glycolzuur. Het zijn dus geen 'enge' chemische stoffen die op de huid aangebracht worden.

Er is onderscheid te maken tussen milde en intensieve peelings. Milde peelings geven verbetering van de huid en de klachten, maar hebben slechts een korte hersteltijd. Intensieve peelings geven zeer duidelijk resultaat, maar hebben ook een langere hersteltijd. Meestal wordt gestart met een milde peeling, indien nodig kan na één á twee behandelingen overgestapt worden op een intensievere peeling. Na de behandeling kan de huid enkele dagen roodheid en afschilfering vertonen. Daarna voelt de huid gladder en egalier aan dan voor de behandeling.

Doortje Dekkers - Putmans
huidtherapeut



06 8126 4333 | info@huidtherapieboxtelbest.nl | www.huidtherapieboxtelbest.nl

Reykjavik is bijna altijd het vertrek- en aankomstpunt voor rondreizen op IJsland. De meest noordelijk gelegen hoofdstad ter wereld is er een in pocketformaat: kleine huisjes, bezet met kleurige aluminium golfplaten, domineren het straatbeeld in de binnenstad.

Op citytrip naar



Het centrum is overzichtelijk en bijna alle bezienswaardigheden liggen op wandelafstand van elkaar. Denk bijvoorbeeld aan het prachtige parlement, de vele visrestaurantjes en het shoppen in Laugavegur, dé winkelstraat van Reykjavik.

GOUDEN CIRKEL

De naam geeft het al aan: dit is één van de bekendste en populairste toeristische bestemmingen op het eiland. Door de ligging dicht bij de hoofdstad is dit een prima daguitstap. De Gouden Cirkel is zo'n 300 kilometer lang en perfect op één dag te doen.

De waterval van Gullfoss op de Hvítá-rivier is één van de meest indrukwekkendste van het zuidwesten. Een val van 32 meter in twee etappes doet het water aanzwellen en met brute kracht in de diepte smakken.

Het geothermische terrein in Haukadulur doet denken aan een pokdalig maanlandschap. Hete



bronnen en borrelende modderpoelen barsten om de paar minuten uit. De eruptie begint met het pruttelen van het water, waarna een helblauwe bel ontstaat. Een fractie later ontploft de hele boel en spuit het water tot dertig meter hoog.

Het Thingvellir National Park staat bekend om zijn geschiedenis en prachtige natuur. Je loopt hier over de Mid-Atlantische Rug waar het Europese en Amerikaanse continent jaarlijks zo'n twee centimeter uit elkaar drijven. Dat verklaart de aardbevingen en vulkanische activiteit.

..... HUUR EEN AUTO
..... EN ONTDEK DE
..... PRACHTIGE
..... NATUUR VAN
..... IJSLAND

Let your
HAIR
do the
talking

It's all in the game
Who dares to be a 'Sebman'?!?

Heren opgelet!!!!

Graag willen wij jullie mannen erop attenderen, dat wij er niet alleen zijn voor de dames. Wisten jullie dat we bij Joy's for Hair ook heren knippen? Of u nu gaat om een rommelige 'out off bed'-look, een 'geschoren koppie' of maakt u liever indruk met een strakke zakelijke coupe... Geen probleem voor onze topstyliste's.

De maand november staat in het teken van onze mannenlijn van Sebastian. Een heerlijk geurende lijn, speciaal ontwikkeld voor de man van nu. Wassen, scheren, verzorgen en stylen.

Voor de man met lef, de maand november bij aankoop van een stylingproduct uit deze lijn een 'multitasker' (hair, beard & bodywash) cadeau!



Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum
Erasmusstraat 22 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12
info@joysforhair.nl | www.joysforhair.nl



Kliniek
Heyendaal

Cosmetische Plastische Chirurgie

**Betrouwbaar, professioneel
en persoonlijk: dat is Kliniek
Heyendaal. Een begrip als het gaat
om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendaal houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

Borstvergroting ▶

- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift
- Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie

**We hopen je
binnenkort te mogen
verwelkomen!
Plastisch chirurg
Dr. Frans Straten**



Parklaan 70, Groesbeek (Nabij Nijmegen)

Borst- vergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendaal. Frans Straten is met zijn ruim 20 jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van 18 jaar.

Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier op onze website.

**Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.**

Voor meer info
024 - 845 05 06

info@kliniekheyendaal.nl | 024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendaal.nl

Pannûkoek

Osteria
Ciao Bella

Dé ideale plek om lekker te genieten van het najaar met 'een heerlijk glas' op het mooiste terras midden in de natuur tussen Vught en Den Bosch. Daar vind je namelijk Pannûkoek en Osteria Ciao Bella.

Pizza's in Pannûkoek!

Sinds kort buiten een volledig vernieuwde website, naast pannenkoeken ook échte traditionele Italiaanse pizza's (by Osteria) in Pannûkoek. "De keuze voor ons Pannûkoek & Pizza-concept is bewust gemaakt", aldus Laurens, "omdat we tegelijkertijd de keuken en beleving in de Osteria naar een hoger niveau willen tillen en het ongedwongen karakter van Pannûkoek willen behouden."

Binnenkort iets te vieren? Pannûkoek is dé plek voor het vieren van verjaardagen, (kinder)feestjes, kraamborrels en trouwerijen. Ook na sluitingstijd de ideale locatie voor het organiseren van een besloten feest.

Ciao Bella bewust en duurzaam ondernemerschap

We kopen direct in bij lokale boeren op Sicilië. We werken het liefste samen met partijen die duurzaam ondernemen. Het is een bewuste keuze om de bereiding van onze gerechten te splitsen in een keuken op Sicilië om zo veel mogelijk het authentieke Siciliaanse karakter en receptuur te behouden. Wil je écht vergaderen in de natuur? Op dinsdag tot en met zondag open je vanaf 9 uur je laptop en spreek je af voor een kop koffie en lunch in Osteria Ciao Bella. Of boek onze vergaderzaal.



Reutsedijk 4 Vught
06-42727276 (Kirsten) | 06-41983995 (Laurens)
www.pannukoek.nl | www.restaurantvught.nl

52

Slapeloosheid en depressie



**Praktijk voor Acupunctuur
& Chinese Kruiden
Ben Schellekens**

Colvenierstraat 2 Den Bosch
Theerestraat 5 Sint Michielsgestel
06-46062858
info@acupunctuurben.nl
www.acupunctuurben.nl

De wintertijd is weer begonnen en de donkere dagen liggen in het verschiet. Vaak zie ik in deze tijd van het jaar mensen met depressie en slapeloosheid in mijn praktijk.

Ligt u vaak te woelen en kunt u de slaap niet vatten of komt u niet in een diepe slaap?

Voelt u zich vaak somber en ervaart u weinig levensvreugde? Acupunctuur en Chinese kruiden bieden u een doeltreffende behandeling om deze klachten te verlichten en te verhelpen.

Mijn behandelingen zijn gericht op het verbeteren van de kwaliteit van leven. Dit is mijn manier om de wereld mooier te maken.

Wilt u meer informatie over deze behandeling of heeft u een andere hulpvraag, neem dan vrijblijvend contact met me op.

Ik ontmoet u graag in de praktijk in het centrum van 's-Hertogenbosch of in Sint Michielsgestel.

53

NU NIEUW IN NIJMEGEN: ONBEPERKT DEFINITIEF ONTHAREN VANAF € 69,00

Onbeperkt definitief ontharen met IPL

Deze unieke actie houdt in dat u éénmalig het bedrag betaalt. Daarna kunt u **onbeperkt** gebruik maken van deze behandeling, zonder verder bij te hoeven betalen, uw leven lang.

Profiteer dus van deze actie en bel met 0486 - 43 60 11 voor een afspraak!

Hele lichaam	€ 1.299,00	Bovenlip	€ 119,00
Wenkbrauwen	€ 69,00	Oksels	€ 149,00
Grote tenen	€ 49,00	Bikinilijn smal	€ 129,00
Voeten compleet	€ 89,00	Bikinilijn breed	€ 169,00
Rondom de tepel	€ 79,00	Onderrug	€ 159,00
Navelstreepje	€ 89,00	Hele armen	€ 249,00
Handen en vingers	€ 79,00	Onderbenen	€ 219,00
Borsten vrouw	€ 129,00	Bovenbenen	€ 219,00
		Hele benen	€ 369,00

Masseur gezocht!

Kom jij ons team versterken en ben jij:



Energiek?
Flexibel inzetbaar?
Beschikbaar in avonden en weekenden?
En klaar voor een nieuwe uitdaging?

Werken bij QoQo Massage Clinics?

Wat bieden wij?

- Groeimogelijkheden op basis van je competenties en ambities;
- Systematische training als top technisch specialist en/of manager;
- Een progressief salarissysteem op basis van je kwaliteiten en competenties;
- Een gevarieerde baan waar geen elke dag hetzelfde is;
- Een fijne werksfeer, met gratis snacks en fruit, maandelijkse gratis massage (werknemers zijn onze grootste troef);
- Pensioenregeling bij vast dienstverband;
- Financiële bijdrage voor professionele opleiding relevant voor de strategische ontwikkeling van ons bedrijf.

Wie zoeken wij?

Je zit vol enthousiasme en begint de dag met een glimlach. Je staat er voor open om een nieuw vak aan te leren en werkt goed samen in teamverband. Je bent flexibel inzetbaar, daarnaast ook beschikbaar in de avonden en weekenden.

QoQo Massage Clinics richt zich op de toekomst en op jou, zie jij jezelf hierin terug? Solliciteer direct!

Solliciteren? Dat kan via onze website : www.qoqomassage.com of stuur je CV op naar recruitment@qoqomassage.com. Voor vragen bel naar : 088-8100876



De zonwering-specialist bij uitstek!

In de sfeervolle en complete showroom van Markant Zonwering, Rolliuken en Buitenleven met uitgebreide presentaties wordt u optimaal geadviseerd over zonwering, rolluiken, screens, terrasoverkappingen, shutters, horren en binnen zonwering. Ze zoeken samen met u naar de beste oplossing. Indien gewenst komt Markant bij u thuis de situatie bekijken. De showroom van Markant Zonwering is gevestigd aan Orthen 40 in Den Bosch. Hier kunt u op uw gemak de gehele collectie zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen en overige artikelen bekijken. Alle producten zijn van topniveau, dus laat u inspireren!



De laatste trends op zonwering gebied!



Openingstijden

Maandag: Gesloten
Dinsdag: 10.00 - 17.30 uur
Woensdag: 10.00 - 17.30 uur
Donderdag: 10.00 - 17.30 uur
Vrijdag: 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur



Markant Zonwering, Rolliuken en Buitenleven, dé specialist uit Den Bosch in zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen, shutters, horren, screens, binnenzonwering en aanverwante productgroepen.



Orthen 40-42 's-Hertogenbosch
073-6419734
info@markantzonwering.nl
www.markantzonwering.nl

Haal jij wel het beste uit jouw glimlach?

Er zijn veel verschillende redenen om naar een mondhygiënist te gaan. Bijvoorbeeld als u een wit en stralend schoon gebit wenst (bleken), last heeft van rokeraanslag/tandsteen, regelmatig nieuwe gaatjes krijgt, een beugel draagt, zwanger bent, lijdt aan hart- en vaatziekten/diabetes, maar ook aan het bestrijden van slechte adem of bloedend tandvlees. Een mondhygiënist **voorkomt** en **bestrijdt** tandbederf en tandvleesaandoeningen.

Er is geen verwijzing nodig voor de mondhygiënist en afhankelijk van uw tandartsverzekering, krijgt u een vergoeding voor een behandeling.



Mint Your Dental Hygienist

Eigenaresse: Melek Atas
Verwersstraat 45 's-Hertogenbosch **073-8500945**
info@mint-ydh.com | www.mint-ydh.com

 Volg ons ook op instagram #mintyourdentalhygienist

“De tandartsstoel hoeft niet eng te zijn als je regelmatig bij Mint op bezoek komt!”



OP ZOEK NAAR IETS BIJZONDERS? WAT DACHT JE VAN ...

ORIGINELE EN EIGENWIJZE FLESSEN

Bossche Stadsslijterij Queen of the Bossche Bubbels heeft een prachtig assortiment bijzondere dranken!

Ga jij voor de Bubbels, de malt whisky, de gin, een blond biertje of toch voor een Zoete Lieve Gerritje?

DAT GAAT NAAR
DEN BOSCH TOE...



Altijd een
origineel
cadeau!

The QueenoftheBosscheBubbels | De Stadsslijterij
Visstraat 10, 's-Hertogenbosch | 073-6147849
info@datgaatnaardenboschtoe.com | www.datgaatnaardenboschtoe.com

MICHAEL PILARCZYK

Leef je mooiste leven!



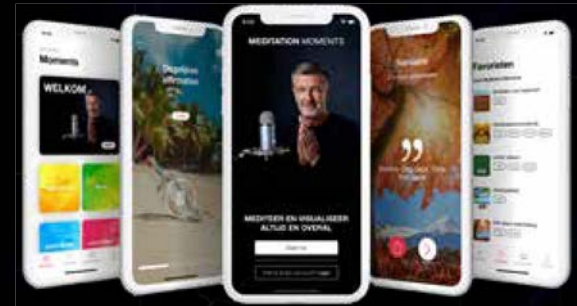
Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Het begon twee jaar geleden met de Ibiza Meditations die ik live deed via Facebook vanaf het strand van Talamanca. Er was zoveel vraag naar dat we met trots deze app presenteren.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk





Kom op Muzikale Zoektocht! (4 - 9 jaar)

"Één ding kiezen en daarmee spelen!" Klinkt dit bekend in je oren? Wij krijgen een soortgelijke opmerking regelmatig van ouders van onze leerlingen.

Of het nou gaat om Netflix, speelgoed of muziekinstrumenten, het lijkt wel alsof we tegenwoordig de focus niet meer kunnen leggen op een specifiek ding. Een van de oorzaken daarvan is de toename van de prikkel. Met een prikkel bedoel ik de informatie die ons hoofd te verwerken krijgt. De introductie van de smartphone en de tablets dragen daar hun steentje meer dan aan bij. De hoeveelheid prikkels die je nu in een dag binnen krijgt is al meer dan iemand in de Middeleeuwen in een heel jaar kreeg!

- 11.30-12.15u zoektocht 4-5-6 jarigen - 12.30-13.15 zoektocht 7-8-9 jarigen
Informatie en aanmelden: eefje@MusiCare.info

In de Middeleeuwen maakten ze trouwens prachtige muziek. Prikkels die een stimulans vormen voor de hersenen! Maar dat even tussendoor.

Laten we eerlijk zijn, het is ook verdomd lastig om van te voren al een keuze te maken en daar dan bij te blijven. Met name als het gaat om muziekinstrumenten want je hebt nou eenmaal niet thuis alles staan. Vroeger had je Algemene Muzikale Vorming, dan begon je met een blokfluit. Het minst sexy instrument dat er bestaat. Wij hebben elke zaterdag een Muzikale Zoektocht waarin we met jou gedurende 10 lessen op zoek gaan naar een instrument dat bij je past en wat de invloed is van muziek. Dan kan je daarna een keuze maken, handig toch?



Foto: Iris Wuijster Fotografie

Drs. Alice van der Linden

"Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u 'iets' heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies."

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij Mooi Medisch Sportief kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

mooi medisch sportief
rimpelinspuitingen

Achterstraat 4 Helvoirt
06-17028131
info@mooimedischsportief-denbosch.nl
www.mooimedischsportief.nl/helvoirt

Pigmentvlekken

Pigmentvlekken: de één vindt ze mooi en authentiek. De ander is ze liever kwijt dan rijk. Maar wat zijn pigmentvlekken? En hoe zijn ze te behandelen?

Pigmentvlekken zijn verkleuringen van de huid. Deze pigmentatie wordt veroorzaakt door een overproductie van melanine, het pigment dat onze huid, onze ogen en ons haar een natuurlijke kleur geeft. Door diverse factoren wordt deze overproductie, ook wel hyperpigmentatie genoemd, in gang gezet. De belangrijkste hiervan zijn blootstelling aan de zon, huidveroudering, huidbeschadiging na acne of ontstekingen, hormonale schommelingen of als gevolg van bepaalde ziekten.

Hoewel een pigmentvlek in het algemeen geen klachten geeft, kan het als ontsierend worden ervaren. In dat geval zijn er verschillende mogelijkheden om hyperpigmentatie te verminderen dan wel te laten verdwijnen. Door de grote invloed van de zon bij het ontstaan van hyperpigmentatie is het allereerst aan te raden de huid te beschermen tegen de schadelijke uv-stralen. Daarnaast zijn er ingrediënten in huidverzorgingsproducten die een bewezen werking hebben. Ook een peeling of microneedling behoort tot de behandelopties. Een peeling is een krachtige behandeling, waarmee de bovenste huidcellen en de pigmentkorrels worden verwijderd. De huid vernieuwt en verbetert, waardoor die er frisser en jonger uit ziet. Je kunt een peeling of microneedling inzetten om pigmentvlekken te verminderen, maar ook om acne-littekens en andere oneffenheden te behandelen.

Drs. Alice van der Linden, cosmetisch arts
Mariëlle van Gestel, schoonheidsspecialiste

**Wilt u graag persoonlijk advies?
Maak een afspraak,
dan bespreken we de opties!**





vleespakketten
van het Brandrode rund

Eerlijk vlees, heerlijk vlees.

Pakketten van het Brandrode rund variëren van 3 kilogram tot 8 kilogram en bevatten diverse soorten puur en lekker vlees.

Het vers ingevroren vlees is in de vriezer tot circa een jaar houdbaar!

De Brandrode runderen groeien rustig in de kudde op met alleen gras op het menu. Kijk voor meer info op: vleespakketteninonsstraatje.nl

vleespakketten
In ons straatje

Kruisstraat 32 • 5249 PA Rosmalen • 06 - 122 063 46
info@inonsstraatje.nl • vleespakketteninonsstraatje.nl



welcom

dé onafhankelijke telecomspecialist

BREED ASSORTIMENT EN EEN GOEDE SERVICE



Welcom bij Nuij
Helftheuvelpassage 264
5224 AR 's-Hertogenbosch
073 623 47 78
denbosch@welcombijnuij.nl

Welcom bij Nuij
De Driesprong 31A
5241 TJ Rosmalen
073 521 07 98
rosmalen@welcombijnuij.nl

Versterk je huid en natuurlijke uitstraling

Misschien herken je het: je bent tevreden met jezelf, maar toch heb je steeds vaker momenten dat je in de spiegel kijkt en een vrouw ziet die teveel van zichzelf eist. Je hebt kwaaltjes die je niet goed kunt plaatsen.

Het zijn manieren van ons lichaam om te vertellen dat je zelfhelende vermogen uit balans is. Uiteindelijk manifesteert zich dit aan de oppervlakte van ons grootste orgaan: de huid. Daar waar iedereen het kan zien.

Natuurlijke schoonheid

In haar salon Tout Toet helpt Bianca je met het versterken van je natuurlijke schoonheid. De aanpak die zij hanteert, zorgt ervoor dat tekorten en disharmonie van je huid snel tot het verleden behoren. Je huid krijgt haar natuurlijke schoonheid en glans terug. De resultaten zullen je aangenaam verrassen.

Samen op weg naar een gezonde huid!

Maak vandaag nog jouw afspraak!

Eigenaresse: Bianca Rozendaal | Fort Isabella | Reutsedijk 7 Vught
06 37323774 | info@touttoet.nl | www.touttoet.nl



*** Indo Dreams Music presenteert ***

DO YOU REMEMBER

FESTIVAL

ZA. 30 NOV - CLASSIC PARK - BOXTEL

4 BANDS - 5 ARTIESTEN

MET SPECTACULAIRE OPTREDENS VAN:

DANNY EVERETT - JAVA GUITARS UNLIMITED - EDU SCHALK

BLUE VELVET - ESTER LATAMA - SIMPLY FRIENDS

BENNY POETIRAY - TORNADO ROCKERS - PETER RYAN

ROCK A HULA GIRLS - NOL ROOS (BELANDA)

PRESENTATIE: SYLVIA ELDERS



TICKETS VOORVERKOOP € 12,50 | AAN DE KASSA € 15,00

BESTEL SNEL JE TICKETS VIA 06-50.22.06.76 - INFO@TV73.TV

FESTIVAL TIJDEN 19.00 - 01.00



INDISCHE CATERING - GRATIS PARKEREN



Ben jij het spoor regelmatig bijster?

Ik help je in de zoektocht naar je dromen...

Jij en ik 4 you

Make it happen!

Mode

VOOR IEDERE
VROUW

Onze merken: Aventures des Toiles - Elsewhere
Masai - Nör - Ophilia - Sani Blu - Simclan - Vetono
Yellow Label - Zeitlos - Zilch

Basic: Anna Montana - Kunert - Slippely - Stehmann
Sieraden van Zsiska

U kunt bij ons
terecht voor
maat 34 t/m 48.



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14 Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

Openingstijden:
ma gesloten
di-zo
13.30 - 21.00

SNEL,
MAKKELIJK
ÉN VERS

FRESH
PASTA

Orthenstraat 40 's-Hertogenbosch 073-7505977

Krachtig & Puur
Body Mind Release Rosmalen & Den Bosch

Minder stress,
Meer genieten!

In 6-8 weken je stress de baas
Boek je gratis intake op
www.krachtigenpuur.nl

Gratis Anti-Stress Workshop
zondag 10 november 15:00u
www.gezondenbosch.nl

www.krachtigenpuur.nl | info@krachtigenpuur.nl | 06-10419973



Frank van Boxtel

Scheiden gaat gepaard met veel emoties. Het liefst wil je zo snel mogelijk door met je leven, maar eerst moet je nog afspraken maken over allerlei zaken.

Kom je er alleen niet uit of vind je het gewoon fijn om je tijdens het scheidingsproces te laten bij staan door een onafhankelijke, betrouwbare begeleider met kennis van zaken? Dan kun je een beroep doen op De Scheidingsplanner Uden/Veghel/Den Bosch.

Waarom de Scheidingsplanner?

- ✓ Begeleiding van begin tot eind
- ✓ Oplossings- en toekomstgericht
- ✓ Met financieel en fiscaal advies
- ✓ Informele wijze en heldere taal
- ✓ Oog voor de emoties
- ✓ Inclusief juridische afwikkeling



We zitten echter niet op één lijn en waar doe ik goed aan?

U bent verwickeld in een scheidingsprocedure en u wilt hier graag goed en snel uitkomen. Maar u komt er niet samen met uw partner uit. Of u en uw partner staan misschien lijnrecht tegenover elkaar. Ook kunt u zich afvragen of u twijfelt of u wel de juiste afspraken aan het maken bent. De Scheidingsplanner helpt u. Wij geven u overzicht en duidelijkheid over wat er in uw situatie mogelijk is. Zodat u daarna snel verder kunt met uw nieuwe leven.



Ik zit midden in mijn scheiding

De Scheidingsplanner helpt je graag

Komt u er niet uit? Heeft u steeds maar discussie? Of weet u niet waar u moet beginnen? De Scheidingsplanner kan u helpen als scheiden lastig blijkt. Of u nu alleen het traject doorloopt of er samen uit wilt komen. Wij bieden inzicht en overzicht in alle facetten van uw scheiding en spreken eenvoudige, begrijpelijke taal. Daarnaast begeleiden wij het gehele scheidingsproces, zodat u zich kunt richten op alle andere zaken die van belang zijn om uw toekomstplannen verder vorm te geven.

Uden Velmolenweg 141 | Veghel Prof. Oppenheimstraat 16 | Den Bosch Van Lanschotlaan 2, Vught frankvanboxtel@scheidingsplanner.nl | 0800-7243433 | www.scheidingsplanner.nl

Jon van Eerd speelt

HERRIE IN DE KEUKEN

Harrie Vermeulen is terug en dit keer wel op een heel bijzondere manier! In de spiksplinternieuwe, gierend absurde komedie HERRIE IN DE KEUKEN, - geschreven door Jon van Eerd - vliegen, de petten, snorren en pruiken door het theater.

Krankzinnig en dubbelzinnig spelen zes acteurs meer dan veertig rollen!



Foto: Lesley Poels

Een dolkomisch verhaal

Als eigenaren van een noodlijdende snackbar proberen Harrie en zijn compagnon hun armzalige eten aan de man te brengen. De zon begint te schijnen als de valse eigenaresse van de aangrenzende tattooshop een oplossing biedt. Met haar 'ingrediënten' kan Harrie zijn snacks veel goedkoper aanbieden. Ondanks het feit dat Harrie een vermoeden heeft dat het geen zuivere koffie is, gaat hij met haar in zee. Als de Keuringsdienst van Waren zich meldt voor een controle, vreest Harrie dat zijn illegale praktijken aan het licht komen. Maar dan doet hij een schrikbarende ontdekking!

Puur vermaak

Jon van Eerd vertelt vol enthousiasme over de theatershow: "Ik heb enorm veel zin om het theater weer in te gaan! We gaan de gasten vermaken met een gezonde dosis humor, zodat ze de problemen uit het dagelijkse leven even helemaal vergeten. Het wordt net een minivakantie. Kortom: een avondje puur genieten!"

Kijk jij ook uit naar een hysterisch leuke avond?

Wacht niet langer en bestel vandaag nog kaarten voor een show bij jou in de buurt. Jon voegt hier graag nog het volgende aan toe: "Of het nu gaat om een grote of kleine zaal, wij voelen de sfeer moeiteloos aan en zullen hier gepast op inspelen. Eén ding is zeker: het wordt elke voorstelling weer lachen, gieren en brullen!"

Vanaf november is Jon te zien in theaters door heel Nederland. Kijk op www.pretpakhuis.nl.



"HERRIE IN DE KEUKEN WORDT DE VETSTE KOMEDIE VAN HET JAAR!"

45+ ontwikkeladvies

Ben jij 45 jaar of ouder?
Werk je minstens 12 uur per week?
Loop jij al langer rond
met het idee dat je geen
energie meer krijgt van je werk?
Wil jij graag weten wat je
het liefst zou willen doen
om vitaal je pensioen te halen?

GRIJP DAN NU JE KANS!
Coach Caro staat voor je klaar!
Tot januari 2020 krijg je een
loopbaan ontwikkeltraject
vergoed door de overheid.

Carolina
van Rooy

Voor meer info:
www.coachcaro.nl,
info@coachcaro.nl
06 52622681

**coach
caro**

Clarastraat 70 | 06 52699681
info@coachcaro.nl | coachcaro.nl

RIJSCHOOL
Van Heugten



**WIL JIJ OOK
LESSEN
IN DEZE GAVE AUTO?!**

**Profiteer van dit
All-in ACTIE PAKKET!**

35 Rijlessen á 60 minuten
1 Tussentijdse toets
1 Praktijk examen
Theorieboeken krijg je te leen.

Normaal kost dit pakket € 2.000,- ...
NU € 1.800,- !

KIJK OP DE SITE VOOR MEER INFO!

Deken van Roestellaan 47 Rosmalen
073 521 67 05
www.rijsschoolvanheugten.nl

cake
HOMEMADE



Suikervrij
Koemelkvrij
Lactosevrij
Glutenvrij



CAKE Homemade staat voor
100% pure, gezonde en
lekkere cake. CAKE is vrij van
suikers, kunstmatige kleur- en
smaakstoffen en is koemelk vrij.
CAKE bestaat uit bewuste, mooie,
pure, voedzame en verantwoorde
voedingsstoffen, die ons lichaam
energie geven.

De basis van ons assortiment
bestaat uit 3 varianten;
de bananencake, chocoladecake
en de marmercake. Uiteraard is
het ook mogelijk om de CAKE aan
te passen aan uw persoonlijke
wensen.

Een
traktatie
voor ieder
moment
van de dag!

- Iets lekkers voor bij de koffie of thee.
- Super handig voor onderweg.
- Geschikt voor in de lunchbox voor school of naar je werk.
- Voor als je iets te vieren hebt: kinderfeestje, traktatie.
- Voor of na het sporten.



cakehomemade.nl

Een droomscooter voor jou!

Je vindt hem bij Jasper Vos Scooters! Zowel nieuw als tweedehands.



Kom gezellig langs bij Jasper Vos Scooters!



Kasteeldreef 38K 's-Hertogenbosch | 06 822 644 17 | info@jaspervosscooters.nl | www.jaspervosscooters.nl

Gerechten en snacks uit de Moluks/ Indische keuken. Dagvers, ambachtelijk bereid en vooral overheerlijk!

Waar heb jij zin in?



Nusa-Bowls, klein en groot

Kleine Toko
BY ESSIE
UIT DE MOLUKS/ INDISCHE KEUKEN

Burgemeester v. Houtplein 25
Vlijmen | 06-57149470
info@kleinetoko.nl | www.kleinetoko.nl

Ook aan huis via thuisbezorgd.nl

Leefstijlcoaching vanaf 2019 in de basisverzekering

Wilt u graag van uw overgewicht af? En speelt daarbij diabetes en/of hart- en vaatziekten een rol? Samen met één van onze leefstijlcoaches kunt u in het 2-jarige Cool programma aan de slag om uw leefstijl blijvend te veranderen. Doel: fitter en energiever van een gezonder leven genieten. **Grijp deze prachtige kans aan om langer van een gezonder leven te genieten!**

Cool
COACHING OP LEEFSTIJL



InbeeldbyMayke

www.leefstijlcoachingdenbosch.nl

Innerlijke rust en balans

Room for Healing combineert verschillende oosterse en westerse healing technieken als voetreflexologie, triggerpointmassage, meridiaanmassage en cupping, met als doel de balans tussen lichaam en geest te herstellen en het zelfhelend vermogen van het lichaam te stimuleren.

Uiteenlopende klachten

Lichamelijke klachten staan meestal niet op zichzelf. Vaak komt de oorzaak ergens anders vandaan dan waar de klacht zich uit. De behandelingen zijn erop gericht om het lichaam weer in balans te brengen en pijnklachten op te lossen.

U kunt terecht bij Room for Healing voor stress release, energieherstel maar ook voor pijnklachten. Room for Healing is gevestigd op Fort Isabella gelegen tussen Den Bosch en Vught, makkelijk bereikbaar met vrije parkeergelegenheid.

Zoek jij een effectieve ontspanningsmassage en een oplossing bij pijnklachten? Room for Healing kan helpen!

Tineke Trompert



Tineke Trompert | Fort Isabella | Reutsedijk 7 Vught
06-12 11 81 02 | info@roomforhealing.nl | roomforhealing.nl



Dé makelaar in Vught en omgeving

Als geboren en getogen Vughtenaren kennen we de woningmarkt in Vught en omstreken als geen ander.

Op zoek naar een betrouwbare makelaar voor begeleiding bij aan- en verkoop van een woning of taxatie? Dan ben je bij ons aan het juiste adres!

073 657 90 47
info@veenemamakelaardij.nl
www.veenemamakelaardij.nl



*‘Ons hotelgevoel
bij je thuis’*



www.luxxliving.nl

BRUIST

Kortere dagen
zijn best fijn
als je een keer je
dag niet hebt



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

10% KORTING op een taart bij inlevering van deze advertentie

www.zoetekunst.nl
info@zoetekunst.nl
06 - 48 38 01 58

LUXX
Living & Lifestyle

Rietveldenweg 13, 's-Hertogenbosch

OVER THE TABLE

The Table is onderdeel van ChocolEd & pastry. Daar waar Edwin zijn liefde voor chocolade wil uitdragen is er ook nog steeds de liefde voor de keuken.

Daarom is er The Table. Waar we private dining aanbieden, waar we eten op een andere manier benaderen dan je normaal gewend bent in een restaurant. Dit zie je al in de omschrijvingen van het menu. Het menu dat we om de twee maanden veranderen. Wat meegaat met de seizoenen.

Waar passie, kennis en kunde, opgedaan bij verschillende toprestaurants, worden vertaald in verrassende gerechten.



The Table | Brabanthoeven 200 Rosmalen
06-28774482 | www.the-table.nl



MENU NOVEMBER 2019

- Afrappen met avocado en waterkers
- Zag 2 beren broodjes smeren
- 'BOEM'kool
- 'er uit zien als een verzopen kat'
- Gepekelde eidooier
- Down rUNDER
- Say Cheese
- Happy ending
- Langzame koffie en ChocolEdjes

DINER

Menu €45 (5 gangen)
Bijpassend
wijnarrangement + €25

Menu €55 (6 gangen) *
Bijpassend
wijnarrangement + €30

Menu €65 (7 gangen) **
Bijpassend
wijnarrangement + €35

Benieuwd naar het menu van de volgende maand? Neem een kijkje op de site!

Het gure weer komt er weer aan!

Bescherm u tegen kou en nattigheid met een goed passend hoofddekse!

Wij hebben overigens ook lederen handschoenen en lekker warme mutsen en sjaals voor als het echt koud wordt.



hoedzo.nl

Vughterstraat 65 's-Hertogenbosch | 073-6990193 | info@hoedzo.nl | www.hoedzo.nl

Loop eens een keertje bij ons binnen en sta verstelt van ons assortiment.



WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B ©

VLOEREN VAN DUURZAAM HOUT IN JOUW PERSOONLIJKE STIJL!



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl



TEGEN INLEVERING VAN DEZE ADVERTENTIE

10% korting
op een nieuwe set kunstnagels

Geniet in november met voordeel van jouw verzorgde nagels. **Wacht niet langer en maak vandaag nog een afspraak!**

Nail it
NAGELSTUDIO

Lisa Robbins



Prinses Margrietstraat 26 Rosmalen
nagelstudionailit@gmail.com
06-39211983 | nagelstudionailit

Leren typen op de basisschool

Bij Angelique van Type-Uniek leren kinderen uit de groepen 6, 7 en 8 efficiënt blind typen in slechts tien tot twaalf weken. Angelique geeft typeles in groepsverband op basisscholen in de regio Rosmalen, ook wordt er typeles op locatie gegeven bij Windkracht 5, Wijkcentrum en bij Angelique thuis in huiselijke sferen.

Thuis oefenen de kinderen hun lesstof op een laptop. Het zijn mooie nieuwe onderwijsmaterialen, waar kinderen graag mee aan de slag gaan.

Een goede typecursus op de basisschool onder schooltijd is niet alleen belangrijk voor de toekomst van kinderen, maar ook tijdens de schoolcarrière kan het nu goed van pas komen.

GOED BLIND LEREN TYPEN IS EEN INVESTERING VOOR DE TOEKOMST!



TYPE-UNIEK
Typeles voor Kids

Coupletweg 46 Rosmalen | 06-30789989
info@type-uniek.nl | www.type-uniek.nl



Uw voeten mijn zorg.

Wie wil dat nou niet?

Gezonde en verzorgde voeten

Daar horen gezonde en goed verzorgde teennagels bij. Het Voet Buro helpt u graag. Voet Buro is gevestigd op Fort Isabella. In deze bosrijke omgeving komt u helemaal tot rust en kunt u genieten van een heerlijke voetbehandeling en voetenspa. Ik behandel uw voeten uitsluitend met natuurlijke voetverzorgingsproducten.

Heeft u kalk- of een schimmelnagel? Informeer eens wat PACT® therapie voor u kan betekenen. Deze behandelingen vinden al geruime tijd in mijn praktijk plaats met mooie resultaten. Ik nodig u graag uit voor een kennismakinggesprek.

EEN GENIETMOMENT | AANDACHT VOOR U, EERLIJK ADVIES & TIPS.
NATUURLIJKE VOETVERZORGINGSPRODUCTEN
SINDS KORT OOK 'VEGAN' NAGELLAK.



Petra van Gruijthuijsen is met Voet Buro gevestigd in een mooie bosrijke omgeving op het voormalige kazerneterrein Fort Isabella te Vught.

U bent van harte welkom in de praktijk voor een goede voetbehandeling (eelt, likdoorn, ingegroeide teennagel) of voor een mooie voetenspa. De combinatie is een weldaad voor uw voeten (voetbehandeling & voetenspa).



Reutsedijk 7 Vught
06-81922707 | info@voetburo.nl
www.voetburo.nl



VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail: info@bogarden.nl



14 EN 15 NOVEMBER 2019 13.00 t/m 21.00 uur



FABRIEKS- VERKOOP

WAALWIJK - TORENSTRAAT 6

JASSEN VANAF € 79

TRUIEN VANAF € 39

BODYWARMERS VANAF € 59

HOODIES VANAF € 39

EXCLUSIEF: AANMELDEN VIA HELLO@NAUTICFASHION.ONLINE

**VOORRAAD
ca. 50.000
STUKS!**



Grand café Rosmaelen
info@rosmaelen.nl
Dorpsstraat 69
Rosmalen
073-5221193

TAXATIE NODIG?

Heeft u een taxatie nodig voor uw woning of bedrijf?
Wist u dat ons kantoor gecertificeerd voor het taxeren
van alle woningen en bedrijfsmatige panden.

Wij taxeren voor alle banken en
hypotheekverstrekkers.

Bel of mail gerust voor een vrijblijvende offerte.

KOM EENS ETEN IN ROSMAELEN

BENT U AL EEN KEER IN ONZE ZAAK GEWEEST?

In een oude gerenoveerde villa aan de Dorpsstraat 69 ligt ons horecabedrijf Grand Café Rosmaelen. Onze zaak is gelegen midden in centrum Rosmalen op een unieke locatie in het nieuwe winkelcentrum de 'Mael' in het hart van Rosmalen. Wist u dat u dat onze avondkaart de keuze heeft uit 7 voorgerechten, 25 hoofdgerechten en 8 nagerechten voor slechts € 27,50 per persoon?

Ook zijn er verschillende mogelijkheden voor vergaderingen en diverse andere activiteiten en evenementen.



Penning's Onroerende Zaken
Dorpsstraat 69
info@penningsoz.nl
Rosmalen
073-5221193

MY ONLY BOTTLE

De enige fles voor onderweg waarmee je ook bruiswater kunt maken



KEEP IT CLEAN

Je stopt je herbruikbare fles gemakkelijk in de vaatwasser

sodastream®

Met de **MY ONLY BOTTLE** van SodaStream heb je **altijd en overal** een fashionable dorstlesser bij de hand. De My Only Bottle is perfect voor on-the-go en is ook nog eens vaatwasserbestendig. Daarnaast lever je ook een belangrijke bijdrage aan een **schonere wereld**. Je hebt namelijk geen wegwerpflessen meer nodig. **Better for you, better for the planet!**

86



HANDIG DINGETJE

Altijd en overal 0,5L dorstlessing aan je draagkoordje



HELP MEE AAN EEN WERELD ZONDER WEGWERPPLASTIC

Met een herbruikbare SodaStream-fles bespaar je duizenden plastic wegwerpflessen

SPORT TOP MET DE SPORTDOP

Altijd op en top gehydrateerd



Koop jouw My Only Bottle op sodastreamstore.nl

87



DE NIEUWE CORSA

Edition uitvoering voor

€ 17.999

Opel Private Lease

€ 269/mnd

Voorzien van o.a.

- Active Lane Assist
- Airconditioning
- Cruise Control met snelheidsbegrenzer
- Elektrisch bedienbare ramen
- Radio met Bluetooth
- Verkeersbordherkenning

Er is al een nieuwe Corsa vanaf **€ 16.999**



Vanaf half november in onze showroom: de nieuwe Opel Corsa! Dé stadsauto die klaar is voor de toekomst dankzij motoren met baanbrekende prestaties, verbluffend design en een afwerking met hoogwaardige materialen. Kom snel langs en ervaar hoe verfrijnd, sportief en innovatief de nieuwe Corsa is.

Van Mossel